

Dr.Nona Druskų kvartetas 300 g

„Druskų kvartetas“ – tai unikali galimybė patirti nuostabų Negyvosios jūros vandens gydomąjį poveikį...savo vonioje, siekiant nuraminti savo nervų sistemą, pašalinti protinį ir fizinį pervargimą, padidinti organizmo tonusą, taip pat palengvinti kaulų ir raumenų skausmus. Yra keturi variantai su aromatiniais priedais.

Druska su levandomis – vartojama kaip raminamoji priemonė, esant neurozei, nemigai, streso būklei, žemina arterinį spaudimą, šalina galvos skausmą, išvalo nosiaryklę, gerina kraujotaką, padeda įveikti odos problemas.

Druska su ramunėlėmis – turi antiseptinį, priešuždegiminį, baktericidinį ir regeneruojantį poveikį, reguliuoja odos kvėpavimo funkciją, valo odą, skatina žaizdų, vaikų pūlingų susirgimų gijimą, vartojama niežėjimui pašalinti, esant odos problemoms ir kaip priemonė nuo grybelio.

Druska su eukaliptais ir čiobreliais – vartojama esant fiziniam nuovargiui, pervargimui, šalina kaulų ir raumenų skausmus, vartojama raumenų relaksacijai, sergant grybelinėmis ligomis. Labai naudinga žmonėms virš 40 metų, ypač moterims kaip osteoporozės profilaktikos priemonė poklimaksiniu periodu. Vartojama po chirurginių intervencijų, grąžina organizmui jėgas.

Druska su Ilang-Ilangu – dar vadinama geismų druska, nes ji stipriai veikia organizmo tonusą, žadina seksualumą.

Druskų vartojimas

Vonios: 37-39oC temperatūros vonios 1-2 kartus per savaitę. Būnant vonioje rekomenduojama masažuoti problemines vietas natūralaus pluošto plaušine. Suaugusiems: 1 valgomasis šaukštas ½ vonios, 15-20 minučių. Vaikams, taip pat kūdikiams: 1 arbatinis šaukštelis voniui, 10-15 minučių.

Dėmesio! Vonios procedūros nerekomenduojamos žmonėms sergantiems širdies ir kraujagyslių ligomis, hipertonija, aritmija, onkologinėmis ligomis, taip pat vyresniems kaip 70 metų žmonėms. Šiais atvejais naudojami aptrynimai, vonios kojoms, kompresai.

Vonios kojoms: 1 valgomasis šaukštas 7-8 l vandens, 10-15 minučių, 37-39oC

Skalavimas: ½ arbatinio šaukštelio 1 stiklinei šilto vandens, 5-6 kartus per dieną.

Inhaliacijos: atliekamos verdančio vandens arba šiek tiek žemesnės temperatūros inhaliacijos, 1 arbatinis šaukštelis 1 stiklinei vandens, 10-15 minučių.

Kompresai: dedami su kompresų popieriumi ant probleminių vietų, po to šiltai apvyniojama. 1 arbatinis šaukštelis 1 litras vandens ant marlės, ½-2 valandoms.

Aptrynimai: kieta, natūralaus pluošto plaušine iš ryto arba vakare nuo sprando iki pėdų, 1 valgomasis šaukštas druskos 1-2 l kambario temperatūros vandens. Kai aukšta temperatūra, ypač vaikams, visas kūnas aptrinamas stipriu druskos tirpalu. Peršalus – pėdų ir delnų aptrynimai, nakčiai šiltos puskojinės.

Grūdinimo procedūra: sušlapinti frontinį rankšluostį ½ arbatinio šaukštelio druskos 1 l vandens tirpale. Suvynioti ir užšaldyti šaldymo kameroje. Vaikui vaikščioti basomis kojomis ant ištiesto rankšluosčio ½ minutes ir daugiau.

Dantų milteliai: bet kurią iš minėtų druskų susmulkinti kavamale. Naudoti kaip dantų miltelius dantims balinti ir eduoines profilaktikai.

Ledukai veidui: kaip tonizavimo priemonė ½ arbatinio šaukštelio 1 stiklinei vandens. Ledukai su lavanda, eukaliptu riebesnei, su ramunėlėmis – sudirgusiai, su ilang-ilangu – sausai odai.

Konsultacijos ir individualios imunizacijos programos tel.+37068770922

Užsakymai www.druskos.eu

Produktus pritatome tiesiai Jums!